



FICHE TECHNIQUE :

LAITUE

Centre pour le Développement de l'Horticulture - Cambérène
C.D.H. - I.S.R.A., B.P. 2619, Dakar, Sénégal (22.25.06).

La laitue est surtout une culture de la saison sèche et fraîche. Quand les températures sont élevées et pendant l'hivernage, la plupart des variétés « montent à graines » avant la pomaison et le goût des feuilles devient parfois amer.

On peut la cultiver sur différents types de sols mais elle préfère un sol plutôt limoneux, riche en matières organiques et en éléments nutritifs, surtout l'azote. Elle ne supporte ni l'acidité ni la salinité du sol ou de l'eau de l'irrigation.

- VARIETES :**
- « Rexina », « Verpia » et « Bon Jardinier » comme laitues pommées à feuilles tendres.
 - « Minetto », « Ithaca », « Empire » comme laitues pommées à feuilles croquantes.
 - « Salad Bowl » comme laitue à couper avec repousses.

TECHNIQUES CULTURALES :

SEMIS	
PERIODE	: semis en pépinière de novembre à avril pour la plupart des variétés mais aussi un semis en place en mai, juin et octobre pour des variétés plus tolérantes à la chaleur comme « Minetto » et « Salad Bowl ».
PEPINIERE	: semer entre 3 et 5 grammes de graines sur une surface de 3 à 5 m ² (suivant le développement de la pomme et l'écartement de la plantation), pour repiquer 100 m ² de laitues par la suite.
DUREE EN PEPINIERE	: 20 à 25 jours.
REPIQUAGE	: quand les plants ont entre 5 à 6 vraies feuilles.

PLANTATION	
PERIODE	: repiquage de décembre à mai pour la plupart des variétés.
FUMURE DE FOND	: pour 100 m ² de planches, incorporer par bêchage 150 à 250 kg de matières organiques et 2,5 kg d'engrais minéral (10-10-20).
ECARTEMENTS	: planter 3 à 4 lignes maximum par planche, écartées de 25 à 35 cm, et espacer aussi de 25 à 35 cm sur la ligne. Si l'on ne s'intéresse qu'aux feuilles sans vouloir obtenir des pommes des laitues, il est possible d'utiliser un écartement de 15 à 20 cm entre et sur les lignes.
PROFONDEUR	: repiquer jusqu'à la hauteur des premières vraies feuilles.

ENTRETIEN	
SARCLO-BINAGES	: réguliers surtout en début de culture.
ARROSAGES	: journaliers avec un arrosoir muni de sa pomme. Les feuilles de la laitue s'abîment facilement. La sécheresse et l'excès d'eau provoquent des taches et, (ou) des marges nécrotiques sur le feuillage.
FUMURE D'ENTRETIEN	: 20 et 40 jours après la plantation, incorporer au sol, par un léger griffage, respectivement 2,5 kg et 4 kg d'engrais minéral (10-10-20).
PROTECTION	: la laitue peut être l'objet d'attaques de divers insectes non spécifiques. Les dégâts sont souvent accidentels et ne nécessitent donc pas d'intervention. En cas de besoin, se reporter aux méthodes de lutte spécifique contre chacun de ces ravageurs et bien respecter les délais prescrits pour l'utilisation des pesticides avant la récolte.

ENNEMIS :

NOM	DÉGATS	TRAITEMENT
CHENILLES : les laitues peuvent être attaquées par plusieurs chenilles.	<ul style="list-style-type: none">- elles coupent les plantes au ras du sol.- elles rongent les feuilles- elles détruisent le cœur de la plante	Si nécessaire : <ul style="list-style-type: none">- endosulfan- acéphate- deltaméthrine- cyperméthrine
SEPTORIOSE : une maladie des feuilles provoquée par un champignon	<ul style="list-style-type: none">- principalement sur les vieilles feuilles apparaissent des taches brunes arrondies présentant des petits points noirs.- les feuilles brunissent et se dessèchent.	<ul style="list-style-type: none">- manèbe- mancozèbe- captafol
NEMATODES :	<ul style="list-style-type: none">- mauvais développement de la plante- galles sur les racines.	<ul style="list-style-type: none">- rotation culturale

RECOLTE ET CONSERVATION :

OCCUPATION DU TERRAIN :	60 à 100 jours dans le cas de récolte des pommes, mais au Sénégal on récolte la laitue souvent bien avant la pomaison.
RECOLTE	: couper les pommes, avec quelques feuilles ouvertes à la base, à l'aide d'un couteau. Dans le cas des variétés avec repousses, on coupe uniquement les feuilles. Pommes et feuilles des laitues sont très fragiles et supportent mal les manipulations excessives. Utiliser des emballages rigides pour le transport.
RENDEMENT	: 150 à 250 kg de pommes de laitue pour 100 m ² de planches.
CONSERVATION	: les pommes et feuilles de la laitue se conservent peu ou pas et doivent être consommées ou vendues rapidement.